

# Vortrag: Mentale Techniken bei Kopfweh nutzen

● LINZ (red). Die Wissenschaft hat in den letzten Jahren interessante Einblicke in Kopfschmerzen gewonnen. Dabei steht insbesondere die Empfindlichkeit des Gehirns gegenüber Störreizen und Stress im Vordergrund. Beim Treffen der Selbsthilfegruppe Kopfweh am 15. Juni, ab 19 Uhr, im Kranken-

haus der Barmherzigen Schwestern wird Neurobiologe Marcus Täuber darüber sprechen, wie man mentale Techniken einsetzen kann. Sie sind hilfreich, um Anspannung loszulassen, um sich resistenter gegen Umwelteinflüsse zu machen oder seine Selbstheilungskräfte zu nutzen. Eintritt frei.

1757031



**Neurobiologe Marcus Täuber** hält den Vortrag beim Treffen der SHG Kopfweh.

Foto: Privat